



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15569	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5.23	5.14	32.77	198.26
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2.79	2.89	16.79	104.29

Итого: 10.75 13.73 59.91 406.21**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4.28	2.30	17.14	106.38
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 4.28 2.30 17.14 106.38**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4.37	6.32	12.25	123.37
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6.84	9.56	4.45	175.00
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3.10	4.74	12.96	106.85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.22	0.09	11.16	94.18
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24

Итого: 18.97 21.49 65.78 624.01**Ужин (с 3 до 7 лет)**

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
	14087	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	60	0.54	0.12	4.86	22.68
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14.90	8.20	30.97	257.28
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15229	Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние	30	1.50	1.65	22.50	110.85

Итого: 16.99 10.01 70.46 439.89**Всего:** 50.99 47.53 213.28 1,576.50

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru