



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.11.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| 215 ДеЛи принт | 13601 | Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| | 14679 | Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар | 150 | 3,15 | 3,24 | 12,51 | 91,86 |
| Итого: | | | | 12,89 | 21,67 | 31,17 | 371,28 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 401/2004 Дели плюс | 14403 | Снежок Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого: | | | | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 14895 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 4,48 | 5,82 | 8,43 | 104,03 |
| | 15120 | Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 50 | 4,91 | 7,27 | 15,96 | 148,85 |
| | 14824 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая | 110 | 2,41 | 3,72 | 16,19 | 107,93 |
| | 14680 | Компот из ягод Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с | 150 | 0,18 | 0,07 | 19,28 | 78,48 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 15,91 | 19,90 | 82,10 | 571,16 |

Ужин (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|------------------|-------|---|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 360 | Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая | 30 | 0,60 | 2,80 | 2,43 | 37,32 |
| 298/14 Дели плюс | 15849 | Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт | 60 | 4,11 | 5,68 | 4,34 | 84,89 |
| | 15234 | Макаронные изделия А Я Вода / Макароны / Масло растительное / Соль пищевая | 100/5 | 3,85 | 5,45 | 24,68 | 163,15 |
| | 15305 | Чай без сахара Вода / | 150 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 0,31 |
| | 13651 | Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте | 18 | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,74 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 10,92 | 19,35 | 49,40 | 415,44 |
| Всего: | | | | 43,90 | 64,81 | 179,40 | 1 476,46 |

Зав. производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru