



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 06.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2.39	5.62	7.78	91.29
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/2	3.42	4.09	15.88	114.02
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 7.14 11.19 32.80 260.48**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3.97	5.54	5.71	88.56
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей кроха / Масло сливочное	125	16.17	10.96	27.52	274.00
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0.14	0.14	9.32	39.05
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62

Итого: 22.93 17.09 57.29 475.27**Ужин (с 1 до 3 лет)**

ТТК	13100	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0.20	0.15	5.15	22.75
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0.14	0.02	0.38	2.26
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5.94	8.64	4.12	117.97
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2.20	3.67	17.93	113.56
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0.04	0.01	0.01	0.31
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74

Итого: 10.84 17.91 45.53 386.62**Всего:** 40.96 46.27 149.87 1,188.37

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru