



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 07.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный" (1 корпус)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2.39	5.62	7.78	91.29
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0.28	0.28	6.86	31.08
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Масло растительное	80	6.73	12.44	1.45	144.68
	15524	Какао напиток MacChoco Вода / Какао напиток MacChoco / Молоко / Сахар	150	1.09	1.20	5.51	81.26
Итого:				10.49	19.54	21.59	348.31

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4.19	3.88	16.74	118.58
Итого:				4.19	3.88	16.74	118.58

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	4.48	5.82	8.43	104.03
	15851	Запеканка картофельная с говядиной Я Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	120	7.84	9.80	20.75	202.55
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0.15	0.03	6.33	26.20
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
Итого:				16.47	16.37	58.21	446.06

Ужин (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0.22	0.04	0.76	4.28
298/14 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	4.11	5.68	4.34	84.89
	15234	Макаронные изделия А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3.85	5.45	24.68	163.15
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1.20	1.57	11.90	66.53
Итого:				10.71	12.94	55.44	381.10
Всего:				41.86	52.73	151.98	1,294.04

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru