



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 08.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2.39	5.62	7.78	91.29
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3.66	4.01	18.29	123.86
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 7.38 11.10 35.22 270.33**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	6.06	2.75	11.89	96.52
	15259	Котлета рубленая из говядины из п/ф котлета рубленая из говядины п/ф(фарш говяжий) / п/ф (карт) / масло растительное	60	9.20	14.30	9.40	203.07
	15361	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	3.06	3.74	13.85	101.24
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5.99	23.95
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43

Итого: 21.64 21.37 59.84 518.26**Ужин (с 1 до 3 лет)**

ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0.93	0.31	13.02	58.59
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	14.72	7.19	33.99	259.55
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4.41	3.61	24.58	148.47

Итого: 20.15 11.16 80.73 503.98**Всего:** 49.22 43.71 190.04 1,358.57

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru