



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5	1.17	4.06	7.78	72.30
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2.55	2.30	0.15	31.50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4.38	4.60	14.61	117.39
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2.30	2.40	12.23	79.74
Итого:				10.39	13.37	34.77	300.93

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4.47	3.85	6.47	78.39
Итого:				4.47	3.85	6.47	78.39

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	150	3.73	5.28	9.50	100.41
ТТК	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11.22	16.37	27.37	301.71
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0.11	0.01	5.35	21.94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43
Итого:				18.81	22.31	63.20	528.87

Ужин (с 1 до 3 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0.24	0.24	5.88	26.64
Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0.11	0.02	0.29	1.78
	15908	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	10.44	3.39	3.64	86.83
	15967	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2.20	3.67	17.93	113.56
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
ТТК	12861	Булочка с повидлом Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4.12	3.40	30.55	169.26
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
Итого:				18.44	10.93	72.05	460.32
Всего:				52.10	50.46	176.49	1,368.51

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тюбяти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru