



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2.39	5.62	7.78	91.29
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4.70	4.23	29.87	176.33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 8.43 11.32 46.79 322.80**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4.28	2.30	17.14	106.38
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 4.28 2.30 17.14 106.38**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3.28	4.74	9.19	92.52
	15120	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50	4.91	7.27	15.96	148.85
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2.41	3.72	16.19	107.93
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0.15	0.06	16.07	65.42
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43

Итого: 14.51 16.44 78.38 519.53**Ужин (с 1 до 3 лет)**

	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1.50	0.50	21.00	94.50
	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0.37	2.10	3.46	34.20
	15964	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным Вареники с творогом "Кроха" / Масло сливочное / Молоко сгущенное	100/20	10.27	7.01	35.24	245.09
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище Печенье овсяное Царское сокровище	40	2.20	5.60	25.60	168.00

Итого: 14.38 15.22 92.29 570.00**Всего:** 41.59 45.28 234.60 1,518.71

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru