



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 16.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2.39	5.62	7.78	91.29
	14810	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4.16	5.01	11.71	108.56
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18
	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	100	0.40	0.40	9.80	44.40

Итого: 8.29 12.50 38.44 299.43**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4.47	3.85	6.47	78.39
--------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4.47 3.85 6.47 78.39**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3.97	5.54	5.71	88.56
ТТК	13596	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая	25/125	9.62	16.28	19.89	264.59
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150	0.15	0.03	6.33	26.20
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43

Итого: 17.50 22.50 52.90 484.16**Ужин (с 1 до 3 лет)**

	13868	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0.18	0.03	0.49	2.94
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5.89	7.01	19.19	163.47
	15911	Каша пшенная вязкая с маслом растит. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	2.88	3.82	16.63	112.40
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	15995	Печенье сдобное Крендель сливочный Печенье сдобное Крендель Сливочный	24				

Итого: 10.71 11.13 52.34 352.40**Всего:** 40.97 49.99 150.15 1,214.37

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru