



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	15/5/5	2.39	5.62	7.78	91.29
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3.93	4.22	25.83	156.99
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2.30	2.40	12.23	79.74

Итого: 8.62 12.24 45.84 328.02**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4.28	2.30	17.14	106.38
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 4.28 2.30 17.14 106.38**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3.28	4.74	9.19	92.52
288/2011	15815	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	50	5.94	8.64	4.12	117.97
	15976	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Сахар / Мука в/с	110	2.62	4.57	11.68	98.33
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0.15	0.06	16.07	65.42
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24

Итого: 16.43 18.79 66.01 498.87**Ужин (с 1 до 3 лет)**

	14087	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	60	0.54	0.12	4.86	22.68
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	14.72	7.19	33.99	259.55
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1.20	1.57	11.90	66.53

Итого: 16.55 8.93 59.89 386.13**Всего:** 45.88 42.26 188.88 1,319.40

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru