



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**  
на 11.11.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептов                | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                 |           |  |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал            |
| <b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b> |           |  |           |                  |              |               |                 |
| 3/2011 Дели принт               | 12811     | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с   | 20/5/5    | 2,72             | 5,71         | 10,35         | 103,66          |
|                                 | 15048     | Каша молочная манная жидкая с печеньем<br>Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая   | 150       | 3,50             | 4,15         | 14,59         | 134,68          |
|                                 | 14633     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар   | 150       | 2,30             | 2,40         | 12,23         | 79,74           |
| <b>Итого:</b>                   |           |  |           | <b>8,52</b>      | <b>12,27</b> | <b>37,17</b>  | <b>318,08</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b> |           |  |           |                  |              |               |                 |
|                                 | 15439     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.   | 150       | 0,05             | 0,08         | 14,25         | 66,00           |
| <b>Итого:</b>                   |           |  |           | <b>0,05</b>      | <b>0,08</b>  | <b>14,25</b>  | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>    |           |  |           |                  |              |               |                 |
|                                 | 13874     | Салат Здоровье<br>Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая  | 40        | 0,70             | 7,34         | 2,77          | 79,94           |
|                                 | 14811     | Рассольник ленинградский на кур.бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыпльята бойлер.1 кат. п/ф   | 150       | 4,04             | 5,50         | 10,33         | 106,95          |
| ТТК                             | 15832     | Котлета Сочная<br>Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное   | 50        | 7,50             | 10,97        | 2,50          | 138,73          |
|                                 | 15234     | Макароньы отварные А Я<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая  | 100/5     | 3,85             | 5,45         | 24,68         | 163,15          |
|                                 | 14809     | Компот из сухофруктов<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты  | 150       |                  |              | 5,99          | 23,95           |
|                                 | 12794     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 20        | 1,72             | 0,26         | 9,04          | 45,38           |
| ТТК                             | 12846     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   | 30        | 2,04             | 0,39         | 11,94         | 59,43           |
| <b>Итого:</b>                   |           |  |           | <b>19,84</b>     | <b>29,91</b> | <b>67,24</b>  | <b>617,53</b>   |
| <b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>      |           |  |           |                  |              |               |                 |
| 20/14 Дели плюс                 | 12815     | Салат из свежей капусты<br>Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая  | 40        | 0,62             | 2,03         | 3,76          | 35,81           |
| ТТК                             | 12871     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежее местное   | 70        | 0,28             | 0,28         | 6,86          | 31,08           |
|                                 | 14677     | Рулет мясной с луком и яйцом<br>Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт | 60        | 6,35             | 8,95         | 6,31          | 131,22          |
|                                 | 14863     | Картофель запеченный с растительным маслом<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая  | 110       | 2,48             | 4,09         | 20,21         | 127,60          |
| 392/2014 Дели плюс              | 12824     | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный   | 180       |                  |              | 9,98          | 39,92           |
|                                 | 14668     | Сушка 2шт<br>Сушки в ассортименте  |           | 0,97             | 0,99         | 7,26          | 41,83           |
|                                 | 14617     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 15        | 1,29             | 0,20         | 6,78          | 34,04           |
| <b>Итого:</b>                   |           |  |           | <b>11,99</b>     | <b>16,55</b> | <b>61,16</b>  | <b>441,50</b>   |
| <b>Всего:</b>                   |           |  |           | <b>40,40</b>     | <b>58,80</b> | <b>179,82</b> | <b>1 443,10</b> |

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru