



Согласовано:  
Зарегистрированный Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 01.11.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                                                    |         |       |       |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|
|        | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                         | 30/5/5  | 3,47  | 6,00  | 15,49 | 129,83 |
|        | 15378 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 5,66  | 4,86  | 28,52 | 180,44 |
|        | 14581 | Какао с молоком<br>Какао / Молоко / Сахар                                                                          | 180     | 3,68  | 3,82  | 15,35 | 110,50 |
| Итого: |       |                                                                                                                    |         | 12,81 | 14,68 | 59,36 | 420,77 |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|        | 15438 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Итого: |       |                                                        |     | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |        |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 25/04  | 13337 | Салат Степной<br>Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая                        | 40    | 0,65  | 1,58  | 3,40   | 30,39  |
|        | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне<br>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 200   | 5,15  | 6,44  | 9,32   | 115,82 |
|        | 14850 | Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе<br>Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая                                                                                                   | 40/40 | 5,34  | 4,90  | 14,78  | 124,58 |
|        | 15058 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая                                                                                                                             | 150   | 8,74  | 6,49  | 39,63  | 251,86 |
|        | 14602 | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                                   | 180   | 0,22  | 0,09  | 11,16  | 94,18  |
|        | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                   | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38  |
|        | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                         | 40    | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24  |
| Итого: |       |                                                                                                                                                                                                                      |       | 24,54 | 20,27 | 103,24 | 741,44 |

### Ужин (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                              |     |       |       |        |          |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК                | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежие местные                                                                                                                           | 70  | 0,28  | 0,28  | 6,86   | 31,08    |
|                    | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком<br>Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)                       | 40  | 0,89  | 2,05  | 3,72   | 36,90    |
|                    | 15122 | Зразы рубленые из говядины паровые<br>Молоко / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт / Масло растительное | 60  | 7,62  | 8,70  | 4,46   | 126,58   |
|                    | 15193 | Картофель отварной м/р<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                  | 150 | 3,00  | 5,01  | 24,45  | 154,85   |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный                                                                                                                                   | 180 |       |       | 9,98   | 39,92    |
|                    | 15532 | Пряники в асс. 27г.<br>Пряники Домашние                                                                                                                                      | 27  | 1,35  | 1,49  | 20,20  | 99,61    |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                           | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                              |     | 14,86 | 17,78 | 78,70  | 534,32   |
| Всего:             |       |                                                                                                                                                                              |     | 52,26 | 52,82 | 258,41 | 1 765,94 |

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru