



Согласовано:  
Заслуживший Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 02.03.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                                                                 |         |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|
|        | 14728 | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное                                                                    | 30/5    | 2,29  | 4,50  | 15,49 | 111,56 |
|        | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,26  | 5,16  | 38,15 | 224,05 |
|        | 12813 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                             | 180     | 1,60  | 1,76  | 10,97 | 66,09  |
| Итого: |       |                                                                                                                                 |         | 10,14 | 11,41 | 64,61 | 401,70 |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|        | 15438 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Итого: |       |                                                        |     | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                                                                                                                                            |     |       |       |        |        |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 25/04  | 13337 | Салат Степной<br>Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные д/с / Сахар / Соль пищевая             | 40  | 0,65  | 1,58  | 3,40   | 30,39  |
|        | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф | 200 | 5,30  | 7,38  | 7,61   | 118,08 |
|        | 15928 | Биточки куриные<br>Биточки куриные / Масло растительное                                                                                                                                                    | 70  | 7,70  | 4,20  | 10,50  | 110,60 |
|        | 14832 | Рис отварной с овощами<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая                                                                                                  | 150 | 3,72  | 5,51  | 37,12  | 212,90 |
|        | 12843 | Напиток из плодов шиповника<br>Вода / Сахар / Шиповник                                                                                                                                                     | 180 | 0,61  | 0,25  | 18,67  | 79,41  |
|        | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                         | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38  |
|        | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                               | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24  |
| Итого: |       |                                                                                                                                                                                                            |     | 22,41 | 19,70 | 102,26 | 676,00 |

### Ужин (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                  |     |       |       |        |          |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
|                    | 14087 | Десерт фруктовый(апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                   | 60  | 0,54  | 0,12  | 4,86   | 22,68    |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф                                                                                                                                                        | 40  | 0,60  | 2,44  | 3,52   | 38,42    |
|                    | 15846 | Рулет мясной с луком и яйцом<br>Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт / Батон в ассортименте д/с | 80  | 8,42  | 9,24  | 8,44   | 150,65   |
|                    | 15429 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                                                          | 130 | 2,60  | 4,34  | 21,19  | 134,22   |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный                                                                                                                                                                       | 180 |       |       | 9,98   | 39,92    |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                               | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |
| ТТК                | 12881 | Плюшка Московская<br>Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт                                                                                       | 50  | 4,27  | 3,50  | 31,19  | 173,37   |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                                                                  |     | 18,16 | 19,90 | 88,23  | 604,64   |
| Всего:             |       |                                                                                                                                                                                                                  |     | 50,76 | 51,10 | 272,19 | 1 751,75 |

Зав. производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: [gamma\\_ps@mail.ru](mailto:gamma_ps@mail.ru)

