



Согласовано:

Совмещающий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 02.09.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	13100	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50

Итого: 17,86 23,18 37,91 431,69**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	14644	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
--	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5,00 4,63 19,98 141,53**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	15852	Запеканка картофельная с говядиной С Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	150	9,79	13,48	26,11	264,93
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого: 18,76 21,80 63,63 573,73**Ужин (с 3 до 7 лет)**

14/2011 Дели принт	13296	Салат из свежих помидоров с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Помидор свежий д/с / Соль пищевая	40	0,46	2,48	1,90	31,73
298/14 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	4,11	5,68	4,34	84,89
317/2014 Дели плюс	15847	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 12,01 19,19 56,28 445,86**Всего:** 53,63 68,80 177,80 1 592,80

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru