



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 04.09.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29

Итого: 16,02 18,12 52,06 435,37**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
--------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 5,37 4,63 7,77 94,17**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

20/2011 Дели принт	14145	Салат из белокочанной капусты и моркови с м/р Я Капуста п/ф очищ / Морковь свежая п/ф / Лимонная кислота / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая	60	0,93	0,35	5,63	29,43
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	4,97	7,04	12,67	133,88
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 23,97 26,38 95,68 715,99**Ужин (с 3 до 7 лет)**

	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
№24/94	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
	15906	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/л) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80	13,98	4,93	4,40	117,85
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 18,97 9,93 62,65 415,81**Всего:** 64,32 59,05 218,16 1 661,33

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru