



ГАММА-плюс

Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 05.02.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с МОЛОКОМ Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29

Итого: 13,72 16,14 49,76 399,19

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
-----------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 5,37 4,63 7,77 94,17

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого: 34,09 21,01 91,25 690,42

Ужин (с 3 до 7 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	175,00
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4,41	3,61	24,58	148,47
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 16,71 20,52 77,58 605,64

Всего: 69,89 62,29 226,36 1 789,42

Зав.производством

Ответственный за пищевую
безопасность _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru