



ГАММА-плюс

Согласовано:

Заводящий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 06.02.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15364	Каша молочная геркулесовая жидккая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 11,03 16,38 55,58 413,87

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5,04 2,70 20,16 125,10

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплятка бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 23,66 27,39 105,46 762,94

Ужин (с 3 до 7 лет)

	14608	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,56	0,52	21,84	98,28
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
	15941	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	120/20	10,46	5,19	21,48	186,36
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15914	Печенье тарталетки Печенье тарталетки КМ в ассортим.	22	0,70	2,40	8,30	57,60

Итого: 13,37 8,22 66,97 407,29

Всего: 53,10 54,69 248,18 1 709,20

Зав.производством

Ответственный за пищевую общество /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru