



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 07.04.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				14,76	19,75	48,36	430,18

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:				4,19	3,88	16,74	118,58

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб24/1996	12834	Огурец солёный Огурцы соленые д/с	40	0,36	0,04	0,75	4,84
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15217	Пудинг рыбный запеченный (навага) Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Навага б/г / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	75	14,46	5,13	4,80	123,21
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				26,62	16,66	68,33	529,74

Ужин (с 3 до 7 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15822	Фрикадельки мясные Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	8,26	12,04	5,73	164,30
313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3,96	5,43	24,66	163,32
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
460/2011 Дели принт	12899	Крендель сахарный Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,04	7,44	31,25	208,17
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				18,63	27,21	84,51	657,40
Всего:				64,19	67,49	217,94	1 735,90

Зав. производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru