



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 07.10.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 15,94 21,33 37,19 404,49**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	14644	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
--	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

Итого: 5,00 4,63 19,98 141,53**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
	15058	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 24,42 21,11 98,92 683,38**Ужин (с 3 до 7 лет)**

41/2008	13087	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	60	0,76	3,11	6,79	58,14
	14667	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	75/15	13,41	6,50	5,64	134,71
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого: 19,29 14,28 54,56 423,91**Всего:** 64,64 61,35 210,65 1 653,31

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

