ГАММА-плюс

Согласовано:
Заведующий Д/с № 116 "Солнечный"
_____Ладыка Екатерина Георгиевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.09.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15656	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,14	4,92	23,45	158,61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
			Итого:	**11,11**	**13,23**	**54,29**	**380,67**
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
			Итого:	**0,05**	**0,09**	**17,10**	**69,41**
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	14238	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6,75	8,50	11,45	149,29
	15818	Биточки рубленные Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	**24,16**	**25,22**	**74,85**	**623,04**
Ужин (с 3 до 7 лет)							
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	15870	Пудинг из творога с яблоками Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Сметана / Сухари панировочные / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	120	17,62	14,67	20,24	283,49
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74
			Итого:	**19,61**	**20,32**	**55,98**	**485,19**
			Всего:	**54,92**	**58,86**	**202,23**	**1 558,31**

Зав.производством

Ответственный за питание _____/

2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru