Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

____________________Ладыка Екатерина
Георгиевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.09.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14944	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,55	6,67	15,62	144,75
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
			Итого:	10,62	14,43	42,07	340,67
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
			Итого:	5,37	4,63	7,77	94,17
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08
382/2014 Дели плюс	14756	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	180	0,27	0,05	20,71	84,44
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	22,70	25,18	90,93	681,17
		Ужин (с 3 до 7 лет)					
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
314/2014 Дели плюс	15110	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая	200	4,31	6,43	28,16	187,77
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
			Итого:	16,48	23,73	99,75	678,45
			Всего:	55,17	67,97	240,52	1 794,45

Зав.производством

Ответственный за питание ____________________/

2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru