



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 13.03.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>11,13</b>	<b>13,74</b>	<b>55,00</b>	<b>388,21</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38
<b>Итого:</b>				<b>4,28</b>	<b>2,30</b>	<b>17,14</b>	<b>106,38</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15853	Котлета рубленая (говядина,птица) Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	70	9,12	12,73	11,04	195,19
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>21,78</b>	<b>26,64</b>	<b>78,64</b>	<b>641,45</b>

### Ужин (с 3 до 7 лет)

ТТК	13074	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	0,78	0,26	10,92	49,14
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
<b>Итого:</b>				<b>19,93</b>	<b>11,71</b>	<b>66,12</b>	<b>449,59</b>
<b>Всего:</b>				<b>57,13</b>	<b>54,39</b>	<b>216,90</b>	<b>1 585,64</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru