



Согласовано:

Совмещающий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладья Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.02.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 14638 | Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 10,51 | 13,21 | 1,92 | 168,61 |
| | 10970 | Какао напиток Mac Choco Какао напиток MacChoco / Молоко / Вода / Сахар | 180 | 1,31 | 1,44 | 6,61 | 97,35 |
| | 13097 | Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |

Итого: 15,61 20,97 31,85 431,31**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

| | | | | | | | |
|--|-------|------------------|-----|------|------|-------|--------|
| | 14644 | Снежок Снежок | 180 | 5,00 | 4,63 | 19,98 | 141,53 |
|--|-------|------------------|-----|------|------|-------|--------|

Итого: 5,00 4,63 19,98 141,53**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| | 15236 | Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с | 5 | 0,21 | 0,02 | 1,01 | 5,05 |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 14760 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,97 | 7,76 | 11,25 | 138,71 |
| | 15852 | Запеканка картофельная с говядиной С Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины | 150 | 9,79 | 13,48 | 26,11 | 264,93 |
| | 14602 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,22 | 0,09 | 11,16 | 94,18 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |

Итого: 21,22 24,57 78,00 665,90**Ужин (с 3 до 7 лет)**

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|-------|------|------|-------|--------|
| | 15535 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая | 40 | 0,80 | 3,74 | 3,23 | 49,77 |
| 298/14 Дели плюс | 15849 | Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт | 60 | 4,11 | 5,68 | 4,34 | 84,89 |
| 317/2014 Дели плюс | 15847 | Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая | 130/5 | 5,01 | 5,59 | 32,08 | 198,61 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода | 180 | 0,12 | 0,03 | 0,02 | 0,85 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 13651 | Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте | 18 | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,74 |

Итого: 12,78 20,51 59,87 475,24**Всего:** 54,61 70,67 189,71 1 713,98

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru