



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.04.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте. д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				13,41	14,98	68,99	464,38
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15923	Коктейль мол. Милкшейк Коктейль мол. Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
Итого:				5,04	2,70	20,16	125,10
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14243	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				18,41	22,32	82,89	606,02
Ужин (с 3 до 7 лет)							
	15597	Морковь порционная Морковь свежая	25	0,33	0,03	1,73	8,43
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	15965	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным Вареники с творогом "Кроха" / Масло сливочное / Молоко сгущенное	120/20	12,03	8,07	40,04	280,89
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15988	Печенье сдобное Завитушки сливочные Печенье сдобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,26	17,10	140,79
Итого:				14,35	15,56	76,06	501,87
Всего:				51,20	55,55	248,10	1 697,37

Зав. производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru