



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15656	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,14	4,92	23,45	158,61
	10970	Какао напиток Мас Choco Какао напиток МасChoco / Молоко / Вода / Сахар	180	1,31	1,44	6,61	97,35
Итого:				7,98	10,56	40,40	341,35

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15818	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
317.529/1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14,68	4,32	30,69	220,37
382/2014 Дели плюс	14756	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	180	0,27	0,05	20,71	84,44
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				31,58	22,38	98,05	719,91

Ужин (с 3 до 7 лет)

	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
	13132	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	0,22	0,17	5,67	25,03
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
470/2014 Дели плюс	12941	Булочка Дорожная Дрожжи сухие / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	50	4,10	8,64	29,85	213,53
Итого:				13,75	15,74	70,30	464,12
Всего:				53,36	48,76	223,01	1 591,38

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru