



ГАММА-плюс

Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.12.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15375	Каша молочная кукурузная жидккая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50

Итого: 13,41 14,98 68,99 464,38

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,09 17,10 69,41

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплятина бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
ТТК	12826	Плов из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,80	14,41	39,99	340,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 23,42 24,23 90,26 720,70

Ужин (с 3 до 7 лет)

	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74

Итого: 12,37 10,70 58,91 367,67

Всего: 49,25 50,00 235,26 1 622,15

Зав.производством

Ответственный за пищевую
безопасность _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru