



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладья Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром <small>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с</small>	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15366	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом <small>Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая</small>	200/5/2	6,25	5,14	31,72	198,13
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком <small>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар</small>	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				11,76	13,73	58,86	406,09
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15439	Напиток сывороточный <small>Напиток сывороточный в ассорт.</small>	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне <small>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф</small>	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15935	Ёжики мясные Вкусные <small>Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное</small>	70	7,70	8,29	6,30	130,61
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные <small>Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая</small>	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
	14846	Компот из сливы <small>Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода</small>	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12807	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</small>	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				22,44	21,15	80,37	601,59
Ужин (с 3 до 7 лет)							
	14640	Икра кабачковая (консервы) <small>Икра кабачковая</small>	50	0,95	4,45	3,85	59,25
ТТК	13333	Плов из мяса свинины <small>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста</small>	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром <small>Вода / Сахар / Чай черный</small>	180			9,98	39,92
469/2014 Дели плюс	12853	Булочка домашняя <small>Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт</small>	50	4,30	7,01	31,50	206,29
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	13304	Десерт фруктовый яблоко <small>Яблоки свежие местные д/с</small>	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:				20,02	30,18	105,65	774,28
Всего:				54,27	65,14	259,14	1 847,96

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru