



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| | 14638 | Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 10,51 | 13,21 | 1,92 | 168,61 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 15,11 | 20,96 | 30,09 | 369,44 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 401/2004 Дели плюс | 14403 | Снежок Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого: | | | | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,11 | 7,36 | 9,74 | 125,61 |
| | 14850 | Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая | 40/40 | 5,34 | 4,90 | 14,78 | 124,58 |
| | 15057 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая | 150 | 4,58 | 5,61 | 20,77 | 151,87 |
| ТТК | 10381 | Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота | 180 | | | 17,96 | 71,84 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 19,48 | 18,64 | 88,20 | 598,51 |

Ужин (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 15134 | Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая) | 40 | 0,65 | 2,04 | 3,85 | 36,31 |
| | 15570 | Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 60/10 | 10,68 | 5,01 | 4,31 | 105,05 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12881 | Плюшка Московская Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт | 50 | 4,27 | 3,50 | 31,19 | 173,37 |
| Итого: | | | | 19,92 | 15,15 | 79,56 | 534,26 |
| Всего: | | | | 58,69 | 58,63 | 214,60 | 1 620,79 |

Зав. производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru