



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"



Ладыка

Екатерина Георгиевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15569 | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 5,23 | 5,14 | 32,77 | 198,26 |
| | 14581 | Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар | 180 | 3,68 | 3,82 | 15,35 | 110,50 |
| Итого: | | | | 11,63 | 14,67 | 58,47 | 412,42 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15924 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк | 150 | 4,28 | 2,30 | 17,14 | 106,38 |
| Итого: | | | | 4,28 | 2,30 | 17,14 | 106,38 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15013 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 |
| 288/2011 | 15816 | Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 6,84 | 9,56 | 4,45 | 175,00 |
| | 15515 | Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая | 130 | 3,10 | 4,74 | 12,96 | 106,85 |
| | 14602 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,22 | 0,09 | 11,16 | 94,18 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | | 18,97 | 21,49 | 65,78 | 624,01 |
| Ужин (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14940 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар | 40 | 0,05 | 0,04 | 2,15 | 9,16 |
| | 14087 | Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| | 15867 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14,90 | 8,20 | 30,97 | 257,28 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 15229 | Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние | 30 | 1,50 | 1,65 | 22,50 | 110,85 |
| Итого: | | | | 16,99 | 10,01 | 70,46 | 439,89 |
| Всего: | | | | 51,87 | 48,46 | 211,85 | 1 582,70 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru