



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладья Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	10970	Какао напиток Mac Choco Какао напиток MacChoco / Молоко / Вода / Сахар	180	1,31	1,44	6,61	97,35

Итого: 14,82 20,64 25,73 400,70**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
--------------------	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

Итого: 4,19 3,88 16,74 118,58**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15813	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	160	10,32	11,15	26,93	249,34
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 20,11 18,45 75,53 548,59**Ужин (с 3 до 7 лет)**

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
286/2014 Дели плюс	15836	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Мука в/с / Соль пищевая / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50/50	6,24	10,19	9,65	155,29
317/2014 Дели плюс	15847	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15229	Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние	30	1,50	1,65	22,50	110,85

Итого: 14,61 17,71 83,63 552,30**Всего:** 53,72 60,67 201,63 1 620,16

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru