



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0,27	0,02	1,45	7,08
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
<b>Итого:</b>				<b>16,75</b>	<b>21,55</b>	<b>34,21</b>	<b>397,74</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15813	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМР Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	160	10,32	11,15	26,93	249,34
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>18,54</b>	<b>18,16</b>	<b>66,07</b>	<b>501,90</b>

### Ужин (с 3 до 7 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
286/2014 Дели плюс	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7,02	10,22	8,85	155,45
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>14,43</b>	<b>22,07</b>	<b>60,94</b>	<b>500,13</b>
<b>Всего:</b>				<b>54,19</b>	<b>65,63</b>	<b>167,68</b>	<b>1 478,15</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru