



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром <small>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с</small>	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоки свежее местное</small>	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14638	Омлет натуральный <small>Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая</small>	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	10970	Какао напиток Мас Choco <small>Какао напиток МасChoco / Молоко / Вода / Сахар</small>	180	1,31	1,44	6,61	97,35
Итого:				14,78	20,60	24,75	396,26

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок <small>Снежок</small>	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:				4,19	3,88	16,74	118,58

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14835	Суп из овощей на кур.бульоне <small>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленка бройлер.1 кат. п/ф</small>	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15813	Запеканка картофельная с минтаем <small>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные</small>	160	10,32	11,15	26,93	249,34
ТТК	12805	Компот из ягод <small>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с</small>	180	0,18	0,07	19,28	78,48
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</small>	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				19,41	18,31	76,51	548,45

Ужин (с 3 до 7 лет)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный <small>Огурец свежий д/с</small>	15	0,11	0,02	0,29	1,78
286/2014 Дели плюс	15836	Тефтели мясные с соусом сметанным <small>Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Мука в/с / Соль пищевая / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное</small>	50/50	6,24	10,19	9,65	155,29
317/2014 Дели плюс	15847	Макаронны отварные <small>Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая</small>	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром <small>Вода / Сахар / Чай черный</small>	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15229	Пряник в асс. 30гр <small>Пряники Домашние</small>	30	1,50	1,65	22,50	110,85
Итого:				14,58	17,71	83,54	551,82
Всего:				52,95	60,49	201,54	1 615,10

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru