



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.03.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15569 | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 5,23 | 5,14 | 32,77 | 198,26 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 180 | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |
| Итого: | | | | 11,50 | 14,02 | 65,05 | 432,38 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15923 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк | 180 | 5,04 | 2,70 | 20,16 | 125,10 |
| Итого: | | | | 5,04 | 2,70 | 20,16 | 125,10 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 22/11 Дели ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 |
| | 15013 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 |
| 288/2011 | 15816 | Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 6,84 | 9,56 | 4,45 | 175,00 |
| 317.529/1997 | 14224 | Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая | 130 | 14,68 | 4,32 | 30,69 | 220,37 |
| 372/2014 | 12867 | Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие | 180 | 0,16 | 0,16 | 11,18 | 46,86 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| Итого: | | | | 31,49 | 23,23 | 92,08 | 747,07 |
| Ужин (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14939 | Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар | 60 | 0,79 | 0,06 | 7,17 | 32,36 |
| ТТК | 13483 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 30,24 |
| | 15872 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 120/20 | 17,90 | 9,84 | 31,17 | 284,84 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 15985 | Печенье овсяное Царское сокровище Печенье овсяное Царское сокровище | 40 | 2,20 | 5,60 | 25,60 | 168,00 |
| Итого: | | | | 21,61 | 15,66 | 80,40 | 555,36 |
| Всего: | | | | 69,64 | 55,61 | 257,68 | 1 859,91 |

Зав. производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru