



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 27.06.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур         | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |          |
|--------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                          |           |                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) |           |                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       |          |          |
|                          | 14884     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                                                                                                                   | 30/5/5    | 3,47             | 6,00  | 15,49    | 129,83   |
|                          | 15364     | Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая                                                                                                    | 200/5/2   | 5,97             | 8,62  | 29,13    | 217,95   |
|                          | 12813     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                                                                                                                          | 180       | 1,60             | 1,76  | 10,97    | 66,09    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                              |           | 11,03            | 16,38 | 55,58    | 413,87   |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) |           |                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       |          |          |
|                          | 15439     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.                                                                                                                                                                       | 150       | 0,05             | 0,08  | 14,25    | 66,00    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                              |           | 0,05             | 0,08  | 14,25    | 66,00    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)    |           |                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       |          |          |
|                          | 15016     | Салат Ароматный<br>Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с                                                                                                          | 40        | 0,50             | 4,04  | 1,33     | 43,65    |
|                          | 14796     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт                           | 200       | 6,75             | 8,50  | 11,45    | 149,29   |
| ТТК                      | 13333     | Плов из мяса свинины<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста                                                                         | 30/150    | 12,65            | 18,06 | 41,48    | 379,04   |
| ТТК                      | 12805     | Компот из ягод<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с                                                                                                                                           | 180       | 0,18             | 0,07  | 19,28    | 78,48    |
|                          | 671       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                           | 25        | 2,13             | 0,25  | 13,92    | 66,45    |
| ТТК                      | 12846     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                 | 30        | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                              |           | 24,24            | 31,31 | 99,40    | 776,35   |
| Ужин (с 3 до 7 лет)      |           |                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       |          |          |
| ТТК                      | 12833     | Десерт фруктовый (яблоко )<br>Яблоки свежее местное                                                                                                                                                                          | 60        | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64    |
|                          | 14940     | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая / Сахар                                                                                                                                                                         | 40        | 0,05             | 0,04  | 2,15     | 9,16     |
|                          | 15877     | Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба<br>Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт | 120/10    | 21,39            | 10,05 | 29,31    | 293,25   |
|                          | 14775     | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода                                                                                                                                                                | 180       | 0,12             | 0,03  | 0,02     | 0,85     |
|                          | 15914     | Печенье тарталетки<br>Печенье тарталетки КМ в ассортрим.                                                                                                                                                                     | 22        | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                              |           | 22,50            | 12,76 | 45,66    | 387,50   |
| Всего:                   |           |                                                                                                                                                                                                                              |           | 57,83            | 60,53 | 214,89   | 1 643,72 |

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru