



Согласовано:
Следующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.11.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				17,90	23,27	38,64	435,58

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14644	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого:				5,00	4,63	19,98	141,53

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	14738	Шницель рубленный из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				19,98	22,45	89,22	686,77

Ужин (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
298/14 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	4,11	5,68	4,34	84,89
317/2014 Дели плюс	15847	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				12,58	19,58	59,07	462,79
Всего:				55,46	69,92	206,91	1 726,67

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru