



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 28.05.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептов         | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |          |
|--------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                          |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал     |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           |                  |       |          |          |
|                          | 14884     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                                                                                                                        | 30/5/5    | 3,47             | 6,00  | 15,49    | 129,83   |
|                          | 15377     | Каша молочная пшенинная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая                                                                                                         | 200/5/2   | 7,54             | 6,00  | 36,35    | 229,53   |
|                          | 12813     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                                                                                                                               | 180       | 1,60             | 1,76  | 10,97    | 66,09    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           | 12,61            | 13,76 | 62,81    | 425,45   |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           |                  |       |          |          |
|                          | 15439     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.                                                                                                                                                                            | 150       | 0,05             | 0,08  | 14,25    | 66,00    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           | 0,05             | 0,08  | 14,25    | 66,00    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)    |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           |                  |       |          |          |
|                          | 14426     | Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным<br>Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая                                                                        | 40        | 0,39             | 2,46  | 1,43     | 29,40    |
|                          | 15640     | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпята бройлер 1 кат. п/ф | 200       | 5,11             | 7,36  | 9,74     | 125,61   |
|                          | 14993     | Гуляш из отварного мяса свинины<br>Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая                                                       | 40/40     | 11,76            | 18,75 | 2,72     | 226,61   |
| 317/2014 Дели плюс       | 15847     | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая                                                                                                                                                | 130/5     | 5,01             | 5,59  | 32,08    | 198,61   |
|                          | 14846     | Компот из сливы<br>Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                                                        | 180       | 0,14             | 0,05  | 7,72     | 31,93    |
|                          | 14617     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                | 15        | 1,29             | 0,20  | 6,78     | 34,04    |
|                          | 15332     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                      | 35        | 2,38             | 0,46  | 13,93    | 69,34    |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           | 26,07            | 34,86 | 74,39    | 715,52   |
| Ужин (с 3 до 7 лет)      |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           |                  |       |          |          |
|                          | 13097     | Десерт фруктовый яблоко<br>Яблоки свежие местные д/с                                                                                                                                                                              | 80        | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52    |
|                          | 14938     | Салат из моркови с яблоками<br>Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежие                                                                                                                                                | 60        | 0,55             | 3,15  | 5,18     | 51,24    |
|                          | 15756     | Сырники классические со сгущенным молоком<br>Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное                                                                                                                         | 100/20    | 13,65            | 10,21 | 43,21    | 319,39   |
|                          | 14775     | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода                                                                                                                                                                     | 180       | 0,12             | 0,03  | 0,02     | 0,85     |
|                          | 13321     | Печенье Сахарное 13г. в ассорт 2шт<br>Печенье Сахарное д/с                                                                                                                                                                        | 26        | 1,68             | 4,80  | 15,84    | 113,28   |
| Итого:                   |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           | 16,33            | 18,51 | 72,09    | 520,28   |
| Всего:                   |           |                                                                                                                                                                                                                                   |           | 55,05            | 67,20 | 223,53   | 1 727,25 |

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru