



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.04.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14728 | Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное | 30/5 | 2,29 | 4,50 | 15,49 | 111,56 |
| | 14805 | Яйцо вареное Яйцо С-1 | 20 | 2,55 | 2,30 | 0,15 | 31,50 |
| | 14867 | Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200 | 6,09 | 6,46 | 17,34 | 151,85 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 180 | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |
| Итого: | | | | 13,72 | 16,14 | 49,76 | 399,19 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 401/2014 Дели плюс | 12874 | Ряженка Ряженка 1 л. | 180 | 5,37 | 4,63 | 7,77 | 94,17 |
| Итого: | | | | 5,37 | 4,63 | 7,77 | 94,17 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| таб.24/1996 | 13779 | Помидор свежий Помидор свежий д/с | 25 | 0,29 | 0,05 | 0,99 | 5,56 |
| | 14864 | Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 8,07 | 3,67 | 15,85 | 128,70 |
| | 15494 | Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей кроха / Масло сливочное | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,40 | 341,74 |
| | 14846 | Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,14 | 0,05 | 7,72 | 31,93 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | | 33,15 | 18,25 | 83,91 | 632,55 |

Ужин (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 288/2011 | 15816 | Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 6,84 | 9,56 | 4,45 | 175,00 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 14743 | Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное | 50 | 4,41 | 3,61 | 24,58 | 148,47 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| Итого: | | | | 16,86 | 20,48 | 84,51 | 633,56 |
| Всего: | | | | 69,10 | 59,50 | 225,96 | 1 759,46 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru