



ГАММА-плюс

Согласовано:

Следующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Екатерина



## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.12.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 15,82 21,21 34,25 391,17

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,09 17,10 69,41

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	14745	Котлета рубленая Сочная Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Котлетное мясо куриное д/с	60	5,89	5,41	19,21	149,07
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 19,08 19,51 82,88 583,40

### Ужин (с 3 до 7 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
286/2014 Дели плюс	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7,02	10,22	8,85	155,45
	15058	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16

Итого: 20,00 21,01 76,14 573,60

Всего: 54,94 61,82 210,37 1 617,58

Зав.производством

Ответственный за приготовление \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20

E-mail: gamma\_ps@mail.ru