



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладька Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0.28	0.28	6.86	31.08
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10.51	13.21	1.92	168.61
	10970	Какао напиток Мас Чосо Какао напиток МасChoco / Молоко / Вода / Сахар	180	1.31	1.44	6.61	97.35
Итого:				14.82	20.64	25.73	400.70
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4.19	3.88	16.74	118.58
Итого:				4.19	3.88	16.74	118.58
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.15	6.44	9.32	115.82
	15813	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	160	10.32	11.15	26.93	249.34
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0.20	0.08	14.32	58.81
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
Итого:				20.11	18.45	75.53	548.59
Ужин (с 3 до 7 лет)							
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0.14	0.02	0.38	2.26
286/2014 Дели плюс	15836	Тeftели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Мука в/с / Соль пищевая / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50/50	6.24	10.19	9.65	155.29
317/2014 Дели плюс	15847	Макаронны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5.01	5.59	32.08	198.61
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	15229	Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние	30	1.50	1.65	22.50	110.85
Итого:				14.61	17.71	83.63	552.30
Всего:				53.72	60.67	201.63	1,620.16

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru