



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладька Е.Г.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 24.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15377	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7.54	6.00	36.35	229.53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09
<b>Итого:</b>				<b>11.86</b>	<b>13.47</b>	<b>57.67</b>	<b>399.28</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
<b>Итого:</b>				<b>0.05</b>	<b>0.08</b>	<b>14.25</b>	<b>66.00</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.11	7.36	9.74	125.61
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6.84	9.56	4.45	175.00
	15058	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8.74	6.49	39.63	251.86
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0.22	0.58	0.92	9.76
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.14	0.05	7.72	31.93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43
<b>Итого:</b>				<b>24.82</b>	<b>24.69</b>	<b>83.43</b>	<b>698.97</b>
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>							
	13882	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1.56	0.52	21.84	98.28
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13.65	10.21	43.21	319.39
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1.20	1.57	11.90	66.53
<b>Итого:</b>				<b>16.46</b>	<b>12.34</b>	<b>89.08</b>	<b>533.28</b>
<b>Всего:</b>				<b>53.19</b>	<b>50.58</b>	<b>244.43</b>	<b>1,697.53</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru