



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1.54	4.21	10.35	85.39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2.55	2.30	0.15	31.50
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6.09	6.46	17.34	151.85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2.79	2.89	16.79	104.29
Итого:				12.97	15.85	44.62	373.02

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4.47	3.85	6.47	78.39
Итого:				4.47	3.85	6.47	78.39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	8.07	3.67	15.85	128.70
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей кроха / Масло сливочное	150	20.21	13.70	34.40	341.74
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0.13	0.01	6.42	26.33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43
Итого:				32.17	18.03	77.65	601.57

Ужин (с 3 до 7 лет)

	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0.32	0.32	7.84	35.52
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0.14	0.02	0.38	2.26
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7.81	10.80	9.44	166.21
313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3.96	5.43	24.66	163.32
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4.41	3.61	24.58	148.47
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
Итого:				18.36	20.44	85.92	601.08
Всего:				67.97	58.17	214.67	1,654.07

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru