



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5.97	8.62	29.13	217.95
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3.68	3.82	15.35	110.50
Итого:				12.37	18.15	54.83	432.11
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4.28	2.30	17.14	106.38
Итого:				4.28	2.30	17.14	106.38
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4.37	6.32	12.25	123.37
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12.65	18.06	41.48	379.04
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.22	0.09	11.16	94.18
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
Итого:				20.31	24.99	81.88	681.59
Ужин (с 3 до 7 лет)							
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0.93	0.31	13.02	58.59
	14938	Салат из моркови с яблоками Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежие	60	0.55	3.15	5.18	51.24
	15941	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	120/20	10.46	5.19	21.48	186.36
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15988	Печенье сдобное Завитушки сливочные Печенье сдобное Завитушки сливочные	28,5	1.71	7.26	17.10	140.79
Итого:				13.65	15.91	66.76	476.90
Всего:				50.60	61.35	220.61	1,696.98

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru