



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 29.06.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Вода / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	200	5.30	5.78	25.65	182.89
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2.79	2.89	16.79	104.29
<b>Итого:</b>				<b>10.81</b>	<b>14.38</b>	<b>52.79</b>	<b>390.84</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
<b>Итого:</b>				<b>0.05</b>	<b>0.08</b>	<b>14.25</b>	<b>66.00</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	13868	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0.18	0.03	0.49	2.94
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
	15935	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	70	7.70	8.29	6.30	130.61
168/14 Дели плюс	13562	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная д/с / Вода / Масло сливочное	150	4.00	4.06	24.73	151.41
	15038	Соус сметанный Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	15	0.22	0.58	0.92	9.76
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0.13	0.01	6.42	26.33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
<b>Итого:</b>				<b>21.97</b>	<b>21.13</b>	<b>71.43</b>	<b>563.75</b>
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>							
	15611	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	60	0.98	3.05	5.77	54.47
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6.99	7.80	41.77	265.24
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0.12	0.03	0.02	0.85
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0.32	0.32	7.84	35.52
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0.01	0.02	9.04	36.38
<b>Итого:</b>				<b>10.14</b>	<b>11.48</b>	<b>73.48</b>	<b>437.84</b>
<b>Всего:</b>				<b>42.97</b>	<b>47.07</b>	<b>211.95</b>	<b>1,458.43</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru