



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный" (1 корпус), б-р,
Орджоникидзе, 17

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 29.07.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2.29	4.50	15.49	111.56
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0.27	0.02	1.45	7.08
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0.04		6.57	26.42
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10.51	13.21	1.92	168.61
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09
Итого:				14.71	19.49	36.39	379.76

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4.47	3.85	6.47	78.39
Итого:				4.47	3.85	6.47	78.39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0.11	0.02	0.29	1.78
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4.37	6.32	12.25	123.37
	14667	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	75/15	13.41	6.50	5.64	134.71
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2.86	4.37	19.15	127.38
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0.13	0.01	6.42	26.33
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
Итого:				23.53	17.69	58.48	487.21

Ужин (с 3 до 7 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0.65	2.04	3.85	36.31
	15817	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9.10	12.71	11.00	194.81
313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3.96	5.43	24.66	163.32
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1.50	1.96	14.88	83.16
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
Итого:				16.94	22.39	73.40	562.90
Всего:				59.64	63.42	174.74	1,508.26

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35