



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладька Е.Г.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 04.08.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

	15440	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте / Масло сливочное / Сыр	30/5/7	1.98	5.90	1.61	67.41
	15373	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/2	4.80	3.31	35.45	190.79
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09

**Итого:** 8.38 10.97 48.03 324.29**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

**Итого:** 0.05 0.08 14.25 66.00**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

№24/94	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0.34	0.06	1.16	6.54
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20.21	13.70	34.40	341.74
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0.16	0.16	11.18	46.86
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2.77	0.35	16.91	81.83
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43

**Итого:** 30.82 22.05 83.20 654.48**Ужин (с 3 до 7 лет)**

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0.65	2.04	3.85	36.31
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0.24	0.24	5.88	26.64
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7.81	10.80	9.44	166.21
313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3.96	5.43	24.66	163.32
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	14731	Вафли порционные 1шт Вафли в ассортименте	22	0.13	0.64	1.36	11.70
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04

**Итого:** 14.08 19.34 61.95 478.14  
**Всего:** 53.32 52.43 207.42 1,522.92

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru