



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 05.08.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0.27	0.02	1.45	7.08
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10.51	13.21	1.92	168.61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / / Сахар	180	3.68	3.82	15.35	110.50
Итого:				17.93	23.05	34.21	416.02

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4.47	3.85	6.47	78.39
Итого:				4.47	3.85	6.47	78.39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0.14	0.02	0.38	2.26
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.97	7.76	11.25	138.71
	15915	Пудинг рыбный запеченный (минтай) Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	12.57	5.54	5.73	123.06
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2.93	5.08	23.88	152.96
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.22	0.09	11.16	94.18
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2.77	0.35	16.91	81.83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2.38	0.46	13.93	69.34
Итого:				26.98	19.29	83.23	662.33

Ужин (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0.60	2.80	2.43	37.32
298/14 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	4.11	5.68	4.34	84.89
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5.01	5.59	32.08	198.61
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0.12	0.03	0.02	0.85
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0.01	0.02	9.04	36.38
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
Итого:				11.13	14.31	54.69	392.09
Всего:				60.51	60.50	178.59	1,548.81

Зав.производством

Ответственный за производство: _____ /
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru