



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный" (1 корпус), б-р,
Орджоникидзе, 17

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 06.08.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4.87	4.86	22.72	154.09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09
Итого:				9.94	12.62	49.17	350.01

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
Итого:				0.05	0.08	14.25	66.00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40	0.39	2.46	1.43	29.40
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6.75	8.50	11.45	149.29
	15856	Фрикадельки мясные Фрикадельки Самарские (кур/гов) Дана / Масло растительное	70	12.73	10.80	8.00	180.10
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4.01	4.34	18.06	127.33
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота	180			17.96	71.84
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
Итого:				26.52	26.55	71.64	631.61

Ужин (с 3 до 7 лет)

	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0.79	0.06	7.17	32.36
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные	60	0.24	0.24	5.88	26.64
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14.90	8.20	30.97	257.28
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	13321	Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт Печенье Сахарное д/с	26	1.68	4.80	15.84	113.28
Итого:				17.61	13.30	69.84	469.48
Всего:				54.11	52.55	204.90	1,517.10

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru