



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.12.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4.87	4.86	22.72	154.09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09

Итого: 9.94 12.62 49.17 350.01**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0.21	0.02	1.01	5.05
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6.75	8.50	11.45	149.29
	15856	Фрикадельки мясные Фрикадельки Самарские (кур/гов.) Дана / Масло растительное	70	12.73	10.80	8.00	180.10
	15542	Рагу из овощей Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана /	130/5	2.54	10.60	14.49	163.47
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.22	0.09	11.16	94.18
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43

Итого: 26.61 30.64 71.96 717.97**Ужин (с 3 до 7 лет)**

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0.28	0.28	6.86	31.08
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0.50	0.04	4.65	20.92
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	14.72	7.19	33.99	259.55
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0.12	0.03	0.02	0.85
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1.50	1.96	14.88	83.16

Итого: 17.12 9.50 60.40 395.57**Всего:** 53.71 52.84 195.79 1,529.55

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, м. ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru