



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 19.12.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2.55	2.30	0.15	31.50
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5.84	6.14	19.48	156.52
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3.68	3.82	15.35	110.50
<b>Итого:</b>				<b>15.54</b>	<b>18.26</b>	<b>50.47</b>	<b>428.35</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4.47	3.85	6.16	77.15
<b>Итого:</b>				<b>4.47</b>	<b>3.85</b>	<b>6.16</b>	<b>77.15</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0.72	2.04	4.08	37.58
	14862	Борщ с картофелем на кур.бульоне со сметаной Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200/10	5.23	8.54	13.03	149.86
	15388	Плов из птицы Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	6.69	8.78	43.24	278.75
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17.96	71.84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
<b>Итого:</b>				<b>17.49</b>	<b>20.13</b>	<b>108.14</b>	<b>683.72</b>

**Ужин (с 3 до 7 лет)**

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0.24	0.24	5.88	26.64
19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с	40	0.44	2.06	1.27	25.37
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12.23	3.77	3.54	97.05
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2.93	5.08	23.88	152.96
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0.12	0.03	0.02	0.85
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0.01	0.02	9.04	36.38
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				<b>18.10</b>	<b>11.45</b>	<b>57.56</b>	<b>405.70</b>
<b>Всего:</b>				<b>55.59</b>	<b>53.69</b>	<b>222.34</b>	<b>1,594.91</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20 \_\_\_\_\_

Россия, 445043, Саманское обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru