



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 03.03.2025

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,26 | 5,16 | 38,15 | 224,05 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 11,33 | 12,92 | 64,61 | 419,97 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 360 | Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая | 30 | 0,60 | 2,80 | 2,43 | 37,32 |
| | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,30 | 7,38 | 7,61 | 118,08 |
| ТТК | 15830 | Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное | 70 | 10,50 | 15,45 | 3,50 | 195,05 |
| | 14832 | Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| ТТК | 10381 | Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота | 180 | | | 17,96 | 71,84 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 23,19 | 31,66 | 85,62 | 720,19 |

Ужин (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| | 14017 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 |
| | 15846 | Рулет мясной с луком и яйцом Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт / Батон в ассортименте д/с | 80 | 8,42 | 9,24 | 8,44 | 150,65 |
| | 14974 | Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,93 | 5,08 | 23,88 | 152,96 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный (заварка); (Чай черный /) / Вода | 180 | 0,12 | 0,03 | 0,02 | 0,85 |
| | 15764 | Мармелад в ассортименте Мармелад | 16 | 0,01 | 0,02 | 9,04 | 36,38 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 13,59 | 17,28 | 57,54 | 440,06 |
| Всего: | | | | 48,16 | 61,94 | 222,01 | 1 646,22 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru