



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 03.12.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	15440	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте / Масло сливочное / Сыр	30/5/7	1,98	5,90	1,61	67,41
	15557	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	40	0,52	0,04	2,76	13,48
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко // Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:				16,69	22,97	21,64	360,00
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:				4,47	3,85	6,47	78,39
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15813	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/л) п/с / Сухари панировочные	160	10,32	11,15	26,93	249,34
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				22,43	21,14	88,09	632,38
Ужин (с 3 до 7 лет)							
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
286/2014 Дели плюс	15836	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Мука в/с / Соль пищевая / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50/50	6,24	10,19	9,65	155,29
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88
Итого:				15,69	21,68	74,02	553,99
Всего:				59,28	69,64	190,22	1 624,76

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru